

ارائه برنامه کاربردی خودمراقبتی مبتنی بر تلفن همراه برای بیماران مبتلا به تورم غدد لنفاوی پس از درمان سرطان پستان

چکیده

مقدمه: بیماری های مزمن عامل اصلی مرگ و میر و ناتوانی در سراسر جهان هستند و یکی از مهمترین و شایعترین بیماریهای مزمن در سراسر جهان سرطان می باشد. سرطان پستان شایعترین سرطان و علت اصلی مرگ و میرهای ناشی از سرطان زنان در سراسر جهان است و رایجترین عارضه ایجاد شده به دنبال درمان سرطان پستان، تورم غدد لنفاوی است. با توجه به ماهیت پیش رونده بودن بیماری مزمن تورم غدد لنفاوی برای درمان آن نیاز به مراقبت دائمی وجود دارد و خودمراقبتی یک عامل مهم در کنترل و کاهش تورم غدد لنفاوی می باشد لذا عدم رعایت دستورالعمل های خودمراقبتی منجر به وخیم تر شدن و پیشرفت سریعتر بیماری می شود. با توجه به استفاده گسترده از فناوری های تلفن های همراه در زندگی روزمره افراد و نقش این فناوری ها در دسترسی سریعتر به اطلاعات و کمک به مدیریت و خودمراقبتی بهتر بیماری، برنامه کاربردی خودمراقبتی مبتنی بر تلفن همراه برای بیماران مبتلا به تورم غدد لنفاوی پس از درمان سرطان پستان ارائه گردید.

روش پژوهش: پژوهش توسعه ای- کاربردی حاضر در سال ۹۹ و در دو مرحله انجام شد. مرحله اول تعیین نیازهای اطلاعاتی و قابلیت های برنامه کاربردی خودمراقبتی مبتنی بر تلفن همراه برای بیماران مبتلا به تورم غدد لنفاوی پس از درمان سرطان پستان بود که نیازسنجی از متخصصین انکولوژی، جراح عروق، زنان، جراحان پستان و فیزیوتراپیست ها و بیماران مبتلا به تورم غدد لنفاوی پس از درمان سرطان پستان انجام شد. در مرحله دوم با استفاده از یافته های حاصل از تحلیل داده های مرحله اول، نمونه اولیه برنامه کاربردی خودمراقبتی تورم غدد لنفاوی پس از درمان سرطان پستان مبتنی بر سیستم عامل اندروید طراحی گردید. برنامه کاربردی حاضر با استفاده از پرسشنامه استاندارد ارزیابی قابلیت استفاده توسط بیماران مبتلا به تورم غدد لنفاوی پس از درمان سرطان پستان مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته ها: یافته های پژوهش در قسمت شناسایی نیازهای اطلاعاتی نشان داد از میان ۸۹ ویژگی مطرح شده در پرسشنامه تنها موارد وضعیت تاهل، وضعیت اشتغال، سرپرست خانوار بودن، میزان تحصیلات، تعداد فرزندان، قد، نام و نام خانوادگی پزشک معالج، محل سکونت و شماره تماس در بخش عناصر داده هویتی بیمار و در بخش قابلیت های برنامه کاربردی موارد امکان جستجوی مراکز درمانی، جملات امیدبخش و آرامش بخش به صورت اطلاع رسانی در تلفن همراه، پشتیبانی فنی و راهنمای استفاده از برنامه کاربردی غیر ضروری تشخیص داده شدند. در مرحله بعدی با استفاده از اطلاعات بدست آمده از پرسشنامه ها طراحی برنامه کاربردی خودمراقبتی بیماران مبتلا به تورم غدد لنفاوی پس از درمان سرطان پستان در محیط اندروید استودیو با زبان برنامه نویسی جاوا در بستر نرم افزاری اندروید صورت گرفت. در نهایت یافته های قسمت ارزیابی توسط بیماران مبتلا به تورم غدد لنفاوی پس از درمان سرطان پستان نشان داد که کاربران قابلیت کاربردپذیری برنامه را در سطح خوب ارزیابی نمودند.

نتیجه گیری: انتظار می رود ایجاد برنامه کاربردی خودمراقبتی مبتنی بر تلفن همراه برای بیماران مبتلا به تورم غدد لنفاوی پس از درمان سرطان پستان به منظور اصلاح سبک زندگی، آموزش، مدیریت علائم و استمرار اجرای اقدامات خودمراقبتی و درمانی و ارائه امکان دسترسی بیماران به اطلاعات کمک کرده و منجر به ارتقای کیفیت زندگی بیماران گردد.

کلیدواژه ها: سرطان پستان، تورم غدد لنفاوی، خودمراقبتی، برنامه کاربردی